

סמינר בנושא: אושר ומהות

דניאל הרצליה

30 דצמבר 2025 - 01 ינואר 2026

לוח זמנים:

יום שלישי 30.12.25

15:00 - 16:00 הרשמה ופתיחת הסמינר

17:30 - 19:00 **מתוק, מעורר ומפתיע** בהרצאה נדבר על בריאות הזיכרון ומצב הרוח שלנו. נצלול אל מאחורי הקלעים של הבחירות שלנו בקנייה הקרובה בסופר ונחשוף את השפעות צריכת הסוכר, הקפה, הסיגריות והאם יש קשר על השינה, איכות הזיכרון ומצב הרוח שלנו. נקנה כלים, טכניקות וסודות לשמירה על איזון ושיפור איכות חיינו.
מרצה: ד"ר דניאל סולומון חוקר את המונח אינטליגנציה תרבותית בישראל

יום רביעי 31.12.25

10:30 - 13:30 **לזרוח מבפנים** הרצאה חווייתית, מסע פנימי שמזמין כל אחד ואחת לעצור לרגע, להתבונן באמת על החיים, לזהות את המחסומים שמגבילים אותנו, ולגלות בתוכנו מחדש את הכוח לבחור- לבחור בעצמנו, לבחור בחיים. במהלך המפגש נעבור תהליך שמחבר בין תובנות לבין חוויה אישית ונלמד איך להאיר את החיים מבפנים החוצה- לא דרך מה שקורה סביבנו, אלא דרך מה שאנחנו בוחרים להיות.
מרצה: נופר חן מרצה ללוגותרפיה ומערכות יחסים

15:00 - 15:45 קפה ועוגה

16:00 - 19:00 **מחלום למציאות** הרצאה מרתקת ומלאת השראה על עוצמה אישית והגשמת חלומות בה נעסוק איך לפרוץ גבולות, לזהות את הכוחות ולממש אותם. נקבל כלים מעשיים שיכולים לקחת כל אחד מאיתנו צעד אחד קרוב יותר לחלום שלו.
מרצה: חן לוי מאמנת ומטפלת בתת המודע, מאסטר NLP

יום חמישי 01.01.26

10:00 - 11:00 סיכום הסמינר

נוכחות בהרצאות חובה!

נימנים ציב ומשמעות



תח-און
שרותי ניהול בע"מ

הסתדרות המעוף



מנהיגות. מקצועיות. עשייה.

אי השתתפות בהרצאות מקנה זכות לחייב את העמית בעלות המלאה של הסמינר ו/או לבטל את השתתפותו בפעילות העמותה בשנה הבאה | ייתכנו שינויים | ט.ל.ח. | www.amitnet.co.il